



Comisión de Pastoral Social
Diócesis de San Juan de los Lagos



Aléjese del mal y haga el bien,
busque la paz y corra tras ella.

1 Pedro 3, 11

JORNADA DE
ORACIÓN
ACCIÓN
POR LA PAZ

DÍA 1 – DOMINGO

Actividad: SEMBRAR LA PAZ DESDE EL CORAZÓN

Objetivo

Despertar en cada persona la certeza de que la paz verdadera nace en lo más profundo del corazón, cuando somos capaces de perdonar, reconciliarnos y dejar que Dios transforme nuestras actitudes.

Desarrollo de la Jornada

1. Misa de Apertura y Envío Misionero

Ambientación:

Entrada con música alegre y mensajes de esperanza.

En el presbiterio, colocar un gran corazón hecho de madera o cartón, dividido en dos mitades; al final de la misa, se unirán como signo de reconciliación.

Momento clave: Al final de la Eucaristía, el sacerdote que preside entrega a cada familia o a cada grupo pastoral una cruz pequeña de madera y una semilla, bendiciéndolos y enviándolos como “misioneros de la paz” a sus barrios y familias.

2. Procesión por las Calles Principales

Signos visibles:

- Banderas blancas con frases como “La paz empieza conmigo” y “Perdono para vivir”.
- Palomas de cartón sostenidas por niños.
- Carteles con citas bíblicas: “Bienaventurados los que trabajan por la paz” (Mt 5,9), “El amor todo lo disculpa” (1 Cor 13,7).

Dinámica durante la procesión:

- Cada grupo parroquial lleva un color de camiseta para dar unidad visual.
- Música en vivo (guitarras, tambores, coro juvenil) con cantos de paz y esperanza.
- Durante la caminata, se invitan a los vecinos a unirse, entregando pequeños listones blancos como símbolo de comunión.

3. Acto de Oración Comunitaria en un lugar comunitario (atrio, plaza, calle, etc.)

Estructura

- Lectura bíblica: Juan 14,27 – “La paz les dejo, mi paz les doy”.
- Testimonio: Una persona de la comunidad comparte una experiencia de caminar con la necesidad de soltar y perdonar.
- *Oración simbólica*: Un grupo de niños coloca flores blancas alrededor del corazón gigante, ahora completo, como signo de la paz que se construye desde lo pequeño.
- Minuto de silencio por todas las víctimas de violencia en la región y el mundo.

4. Actividad Comunitaria: “Siembra de la Paz”

Entrega de la semilla:

Puede ser una semilla real (frijol, girasol, flor de temporada) o una semilla simbólica (pequeño corazón de madera con la palabra “PAZ” escrita).

Compromiso escrito:

Cada familia recibe junto con la semilla una tarjeta con la frase:

“Yo, _____, me comprometo a regar esta semilla con actos de amor, perdón y servicio en mi hogar”.

Espacio para firmar y colocar la fecha como recordatorio.

Dinámica de envío:

- Los participantes forman un gran círculo en la plaza.
- Se coloca una planta en una maceta, que permanecerá en el espacio comunitario
- Con la semilla en la mano, todos hacen juntos la oración:

“Señor Jesús, que tu paz crezca en mi corazón, en mi familia y en mi comunidad. Hazme instrumento de tu paz”.

- Al final, todos levantan la semilla al cielo mientras se toca una campana o se hace sonar una melodía suave.
- Se llevan la semilla con el compromiso de plantarla en su casa

5. Elemento creativo

El Árbol de la Paz:

En la plaza se coloca un árbol (real o artificial) con ramas desnudas.

Cada persona, antes de retirarse, cuelga una cinta blanca en sus ramas, escribiendo una palabra que para ellos signifique paz: “perdón”, “amistad”, “escucha”, “familia”, “Dios”.

Durante toda la semana, el árbol permanecerá allí como signo visible del compromiso comunitario.



6. Mensaje de Cierre

“La paz no es algo que se compra ni que se espera que otros construyan por nosotros. La paz comienza aquí, en mi corazón, cuando decido perdonar, escuchar, y amar más. Esta semilla que hoy llevas, cuidala como cuidarías un corazón: con paciencia, con ternura y con fe. Así como la semilla crecerá, que también crezca tu paz y la de nuestra comunidad.”



DÍA 2 – LUNES

Actividad: ESCUCCHAR PARA SANAR

Objetivo: Fomentar el diálogo como herramienta para la resolución pacífica de conflictos.

1. Marco pastoral

En un contexto donde muchas tensiones comunitarias nacen de la falta de escucha, esta actividad busca inspirar a la comunidad a vivir la escucha como un acto de amor cristiano y de justicia. Se fundamenta en tres ejes:

- Evangelio: Jesús, que escucha y sana (Mc 10,46-52; el ciego Bartimeo).
- Doctrina Social de la Iglesia: La paz se construye sobre la verdad, la justicia, el amor y la libertad.
- Psicología comunitaria: La escucha activa como técnica para generar confianza, reducir malentendidos y abrir caminos de reconciliación.

2. Estructura de la jornada

A. Oración matutina en el templo

Hora sugerida: después de la misa de la mañana

Esta actividad se sugiere para toda la semana

Elementos:

Salmos que hablen de paz y justicia:

- Salmo 85: “La paz y la justicia se besan”
- Salmo 34: “Busca la paz y corre tras ella”
- Salmo 122: “Pidan la paz para Jerusalén”

Breve meditación guiada por un sacerdote o laico.

Peticiones espontáneas por la paz en la comunidad, intercaladas con cantos breves.

B. Taller de escucha activa

Participantes: líderes comunitarios, catequistas, jóvenes, representantes de grupos parroquiales.

Objetivo específico: Aprender y practicar herramientas de escucha que favorezcan el diálogo respetuoso y empático.

Metodología (Introducción teórica)

- ¿Qué es la escucha activa?
- Obstáculos comunes: prejuicios, distracciones, juicios previos.
- Actitudes básicas: atención plena, lenguaje corporal, preguntas abiertas, validación emocional.

Ejercicios prácticos

- Dinámica de parejas: uno cuenta una experiencia personal, el otro escucha sin interrumpir, luego repite lo comprendido.
- Dinámica grupal: role-play de un conflicto comunitario, con práctica de escucha y mediación.

Desarrollo de la actividad “role-play”

1. Contexto del caso

En una comunidad de la diócesis, se acerca la fiesta patronal.

- El Grupo A (representado por 2-3 personas) quiere que el baile y los juegos mecánicos se realicen en la plaza central como siempre.
- El Grupo B (otras 2-3 personas) considera que el ruido y las aglomeraciones afectan a los ancianos y propone mover las actividades a un terreno fuera del centro.

Ambos grupos han discutido y ya no se saludan.

2. Roles asignados

Parte A: Defiende la tradición de la plaza.

Parte B: Defiende el cambio de lugar.

Atención, se debe designar:


- Moderador/mediador: Persona que aplicará escucha activa para entender a ambos lados, resumir lo escuchado y ayudar a encontrar puntos en común.
- Un grupo de observadores los cuales al final darán retroalimentación.

3. Guía para el moderador (quien practica la escucha)

Inicio: Saludar a todos, establecer reglas de respeto y turnos de palabra.


Durante el diálogo:

- Mirar a los ojos al que habla.
- No interrumpir.
- Tomar notas de ideas clave.
- Repetir/resumir lo que entendió: “Si entiendo bien, para ti es importante la plaza porque...”.
- Validar emociones: “Entiendo que esto te preocupa porque...”.

- 
- Cierre: Preguntar: “¿Qué puntos en común encontramos?” y “¿Qué pequeñas acciones podemos acordar hoy?”.

Cierre reflexivo

Compartir un breve tema o una reflexión para poder relacionar la escucha con el perdón y la reconciliación, a la luz del Evangelio.



DÍA 3 – MARTES

Actividad: “CAFÉ DEL DIÁLOGO”

Lugar: Atrio parroquial o salón amplio.

Objetivo: Crear un espacio informal pero guiado, donde vecinos de diferentes edades y sectores compartan sus preocupaciones y sueños para la comunidad.

Estructura:

- Mesas con café, té y pan (sencillo, acogedor).
- Carteles con preguntas detonadoras:
 - ¿Qué sueños tengo para mi comunidad?
 - ¿Qué me preocupa más de nuestro presente?
 - ¿Qué puedo hacer yo para aportar paz?
- Un moderador por mesa, previamente formado en escucha activa y manejo de grupo.

Desarrollo:

Breve bienvenida y oración inicial (5 min).

- *Primera ronda de diálogo (20 min):* compartir experiencias de construcción de paz o de reconstrucción del tejido social, que los integrantes sepan
- *Segunda ronda (20 min):* generar propuestas concretas para la construcción de la paz en la comunidad.
- *Puesta en común (30 min):* cada mesa comparte una frase o idea fuerza.
- *Cierre simbólico:* Todos colocan sus compromisos o peticiones de paz en un “árbol de la escucha” (ramas secas en un florero grande con tarjetas colgadas).

Impacto esperado

- Mayor apertura entre sectores antes distantes.
- Habilidades prácticas de escucha en líderes clave.
- Registro de inquietudes y sueños comunitarios para la pastoral social parroquial.

Seguimiento

- Entregar un resumen de propuestas surgidas en el “Café del diálogo” al consejo parroquial y a la comisión diocesana de pastoral social.
- Ofrecer un segundo encuentro a los 3 meses para evaluar avances.

DÍA 4 – MIÉRCOLES

Actividad: “NIÑOS CONSTRUCTORES DE PAZ”

Objetivo

Formar en los niños valores de respeto, cooperación y empatía a través de experiencias vivenciales que integren lectura, oración y expresión artística comunitaria.

Componentes de la actividad

A. Círculos de lectura: “Cuentos y parábolas de la paz”

Lugar: Escuelas primarias y centro de catecismo parroquiales.

Metodología:

- Introducción lúdica (juego o dinámica breve para romper el hielo).
- Lectura en voz alta de cuentos y parábolas que transmitan mensajes de reconciliación, perdón y trabajo en equipo (ej.: El Buen Samaritano, La oveja perdida, cuentos contemporáneos sobre la amistad).
- Diálogo guiado con preguntas abiertas: “¿Qué harías tú en esta historia?” “¿Qué significa perdonar?”
- Compromiso personal: cada niño elige una acción de paz para realizar en la semana.

Recursos: libros ilustrados, alfombras o cojines para sentarse, voluntarios lectores capacitados.

B. Oración guiada por niños

Participantes: niños previamente preparados para guiar oraciones sencillas.

Formato:

- Inicio con un canto (gestos simples que todos puedan seguir).
- Oración espontánea: cada niño puede pedir o agradecer algo relacionado con la paz.
- Oración final comunitaria: todos unidos por la paz de la familia, la escuela, el país y el mundo.
- Valor añadido: la oración guiada por niños genera un fuerte impacto emocional en los adultos presentes y refuerza el protagonismo infantil.

C. Actividad comunitaria: Mural de la Paz

Objetivo: dejar un signo visible y permanente en la comunidad.

Lugar: muro exterior de una escuela, oratorio o plaza comunitaria.




Proceso:

Diseño participativo: Los niños dibujan sus ideas de paz (palomas, manos unidas, cruz, corazón, naturaleza).

Jornada de pintura comunitaria: los niños pintan junto con adultos y voluntarios, mientras hay música y refrigerio.

Se arma un collage con los dibujos de los niños y se coloca en un lugar visible de la comunidad, puede ser dentro del templo.



DÍA 5 – JUEVES

Actividad: JÓVENES EN MISIÓN POR LA PAZ

Objetivo

Que los jóvenes participantes vivan una experiencia de misión comunitaria que les permita asumir el compromiso de ser artesanos de paz, promoviendo el diálogo, la cercanía y el servicio con alegría y respeto.

Contexto

La actividad parte de la convicción de que la paz no es solo ausencia de violencia, sino la construcción activa de relaciones de justicia, respeto y cuidado mutuo.

Los jóvenes serán enviados a la comunidad como embajadores de la paz, realizando acciones concretas que:

- Escuchen las necesidades de las personas.
- Fortalezcan los lazos comunitarios.
- Generen espacios de alegría y esperanza.

Estructura de la jornada

Preparación

Oración y envío misionero: Breve momento espiritual, con una bendición especial y entrega simbólica de una pulsera blanca o pañuelo como signo de misión.

Mini taller

- Claves de un artesano de paz: escuchar, respetar, servir, sonreír.
- Ejercicios breves de empatía y comunicación positiva.
- Indicaciones prácticas de seguridad, respeto y cuidado del espacio comunitario.

Intervención comunitaria

Se forman equipos pequeños (4-6 jóvenes) que serán enviados a distintos puntos de la comunidad, a los sectores parroquiales con una misión específica.

Café y diálogo por la paz

- Los jóvenes preparan termos de café/té y pan (sencillo, económico).
- Salen a ofrecerlo las calles y espacios públicos, iniciando conversaciones con la gente sobre qué significa la paz para ellos.
- Recogen frases cortas o testimonios que luego serán compartidos.

Brigada de sonrisas y ayuda práctica

- Visitan negocios locales, casas o espacios públicos ofreciendo una ayuda breve: limpiar un área, regar plantas, pintar una banca, barrer la calle, etc.
- Dejan una tarjeta con un mensaje de paz escrito a mano.

Mapa de la paz

- Entrevistan a vecinos preguntando: "¿Qué lugares de nuestra comunidad transmiten paz?"
- Marcan esos lugares en un mapa comunitario.
- Este mapa se presentará después como símbolo de esperanza y memoria.

Cierre y celebración

Regreso al punto de encuentro: cada equipo presenta sus experiencias, anécdotas y frases recibidas.

Construcción de las Redes Sociales de la Paz

Durante toda la actividad los jóvenes irán tomando fotos y videos

Cuando regresen al punto de encuentro, todos harán posts en sus redes sociales personales y en las redes sociales de la PAJ y de la parroquia.

Oración final y envío: agradecer a Dios por las personas encontradas, pedir fuerza para seguir siendo artesanos de paz.

DÍA 6 – VIERNES

Actividad: "SANAR HERIDAS, RESTAURAR VIDAS"

Objetivo

Crear un espacio seguro, desde la luz del Evangelio, donde las personas puedan reconocer y poner nombre a sus heridas internas, familiares y comunitarias, para iniciar un proceso de sanación personal y comunitaria que promueva la reconciliación y la paz.

Marco bíblico

"Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré." (Mt 11,28)

Este pasaje nos recuerda que Jesús no sólo sana el cuerpo, sino también el corazón roto, las relaciones heridas y la comunidad dividida.

Otros textos de apoyo:

- Isaías 61,1: "Me ha enviado a vendar los corazones desgarrados."
- Juan 20,19-23: Jesús resucitado se presenta con el saludo de paz y el don del perdón.
- Colosenses 3,12-15: "Revístanse de compasión, bondad, humildad... y que la paz de Cristo reine en sus corazones."

Estructura de la actividad

Bienvenida y disposición del corazón

- Espacio circular con sillas, sin mesas (símbolo de igualdad y cercanía).
- Breve oración inicial con música suave instrumental o un canto de paz.
- Una vela encendida en el centro como signo de la presencia de Cristo, Luz que sana.
- Presentación de la dinámica: se explica que será un momento de respeto, confidencialidad y no juicio.

Reconocimiento de las heridas

Dinámica "La piedra y la herida":

- Cada participante recibe una piedra pequeña.
- Se invita a reflexionar en silencio sobre una herida personal, familiar o comunitaria que aún duele (no es necesario compartirla en voz alta).
- La piedra representa ese peso o herida.
- Si se considera que es tiempo de soltar ese peso, se le pide a las personas que se deshagan de la piedra.
- Breve oración guiada para poner nombre internamente a esa herida.

Reflexión breve del animador

Las heridas no sanadas generan resentimiento y dividen. Jesús nos llama a reconocerlas para abrirnos a la gracia que restaura.

Restaurar relaciones

Trabajo en pequeños grupos con tres preguntas:

- ¿Qué actitudes necesitamos como comunidad para restaurar la paz?
- ¿Qué pasos concretos podemos dar para sanar heridas familiares?
- ¿Cómo podemos ser instrumentos de reconciliación en la parroquia o comunidad?
- Cada grupo escribe sus conclusiones y las comparte brevemente.

Compromiso y envío

- Cada persona piensa un compromiso:
- Una acción concreta que realizará esta semana para fomentar la sanación (ej. perdonar a alguien, visitar a un enfermo, pedir disculpas, iniciar un diálogo).
- La tarjeta se coloca frente a la vela, como ofrenda.
- Oración final pidiendo el Espíritu Santo para la misión de la paz.
- Bendición final con el gesto de la paz.

DIA 7 - SÁBADO

Actividad: MISA POR LOS DESAPARECIDOS

MONICIÓN DE ENTRADA

Hermanos y hermanas:

Hoy nos reunimos en la mesa del Señor con el corazón abierto y sensible ante una herida que duele en nuestro pueblo: la ausencia de tantas hermanas y hermanos que han desaparecido. Venimos a orar por ellos, por sus familias, por las madres que buscan sin cansarse, y por los colectivos que caminan entre la esperanza y el dolor.

Queremos presentar a Dios nuestra súplica, pero también nuestra fe: creemos que la última palabra no la tiene la violencia ni la muerte, sino el amor fiel de Dios que conoce el nombre de cada uno de sus hijos.

Iniciemos esta celebración pidiendo que el Señor nos fortalezca, nos ilumine y nos conceda su paz.

ACTO PENITENCIAL

- Señor Jesús, tú que conoces el dolor de quienes sufren y no los abandonas: Señor, ten piedad.
- Cristo Jesús, tú que abrazaste el llanto de las madres de tu pueblo: Cristo, ten piedad.
- Señor Jesús, tú que resucitaste para que la vida triunfe sobre la muerte: Señor, ten piedad.

MONICIÓN DE LAS LECTURAS

La Palabra de Dios es luz en medio de nuestras sombras.

Hoy escucharemos cómo el Señor no olvida a ninguno de sus hijos y cómo Jesús, Buen Pastor, conoce a cada uno por su nombre.

Que estas lecturas fortalezcan nuestra esperanza y nos ayuden a descubrir que, aunque vivamos momentos de ausencia y dolor, Dios nos acompaña y camina con nosotros.

PROPUESTA DE LITURGIA DE LA PALABRA

Primera lectura, Isaías 49, 13-16a

Salmo 26 (27)

Evangelio, Juan 10, 11-16

PAUTAS PARA LA HOMILÍA

- Partir del dolor de las familias y del valor de no perder la esperanza.
- Presentar a Dios como Padre que jamás olvida a sus hijos.
- Jesús como Buen Pastor que busca a la oveja perdida hasta encontrarla.
- Llamado a la comunidad a acompañar, no juzgar, y ser voz de los que no están.
- Certeza de que la Resurrección es promesa de encuentro y vida.

ORACIÓN UNIVERSAL

Respuesta de la asamblea: Príncipe de la paz, escucha nuestra oración

- Por la Iglesia. Para que, siguiendo el ejemplo de Cristo Buen Pastor, sea madre que acompaña, abraza y defiende a quienes sufren la ausencia de un ser querido; que sea voz profética que denuncie la injusticia y siembre semillas de consuelo y esperanza en medio de la sociedad. Roguemos al Señor.
- Por quienes tienen autoridad y poder de decisión, para que se dejen tocar por el clamor de las familias, actúen con diligencia, verdad y transparencia, y no permitan que la corrupción o la indiferencia callen la voz de la justicia. Que trabajen con valentía para encontrar a cada persona desaparecida, como quien busca un tesoro irremplazable. Roguemos al Señor.
- Por las madres y padres que buscan a sus hijos, para que, en su cansancio, sientan que Dios camina a su lado; que su amor incansable sea sostenido por la fuerza del Espíritu Santo, y que su llanto se convierta un día en canto de reencuentro y alegría. Roguemos al Señor.
- Por los colectivos y comunidades de búsqueda, para que su misión sea protegida, sus pasos guiados, y que su trabajo abra caminos de verdad, reconciliación y justicia. Que nunca falte en ellos la esperanza, y que el amor al prójimo siga siendo su fuerza para seguir adelante. Roguemos al Señor.
- Por las personas desaparecidas, para que el Señor, que conoce a cada uno por su nombre, los tenga en sus manos, les conceda la plenitud de la vida y la paz eterna, y para que un día sus familias puedan recibir la luz de la verdad. Roguemos al Señor.
- Por nuestra comunidad reunida, para que no caigamos en la indiferencia ni en el miedo, sino que aprendamos a mirar el dolor de los demás como propio; que seamos cercanos, solidarios y sembradores de esperanza en cada gesto y palabra. Roguemos al Señor.



OFRENDAS

Hermanos y hermanas,

mientras presentamos ante el altar los dones de pan y vino, traemos también símbolos de nuestra esperanza y nuestro dolor.

El pan y el vino serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo, alimento que sostiene nuestra fe y nos fortalece para seguir buscando la justicia y la verdad.

Las veladoras que llevamos son como la luz que nunca se apaga en el corazón de quienes aman, símbolo de la esperanza que brilla en medio de la oscuridad.

Las fotografías que presentamos no son solo imágenes, son rostros queridos, son historias que el Señor no olvida, son memoria viva que hoy ponemos en manos de Dios, confiando en su misericordia y su amor infinito.

Que este gesto sea signo de nuestra oración y compromiso: no dejaremos de buscar, no dejaremos de esperar, no dejaremos de amar.

